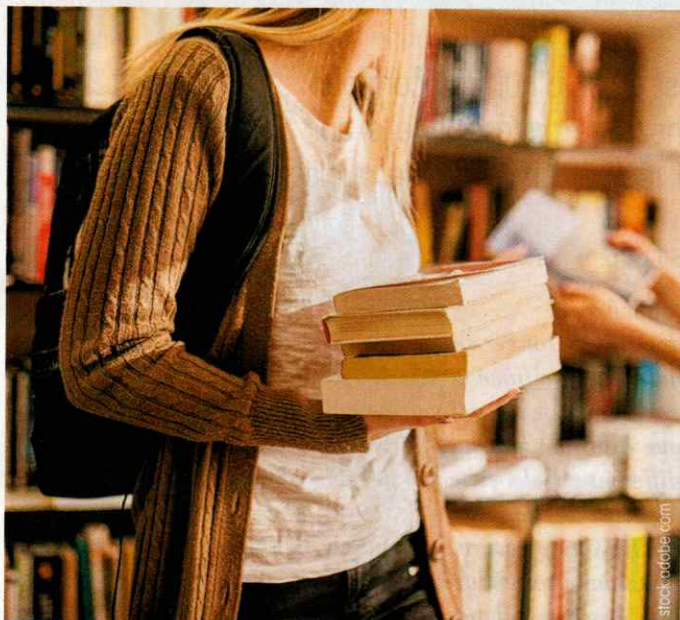
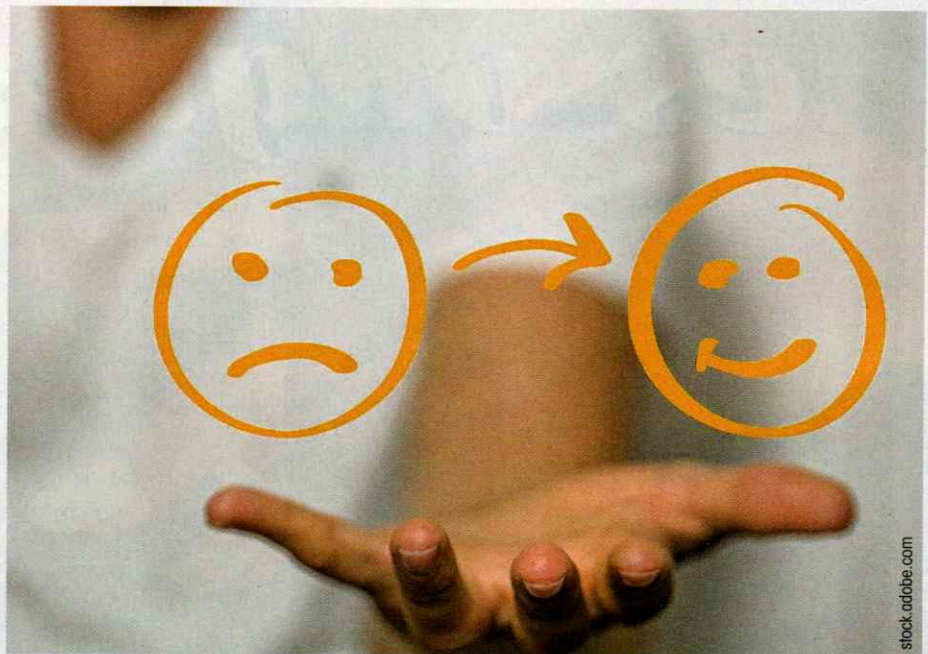


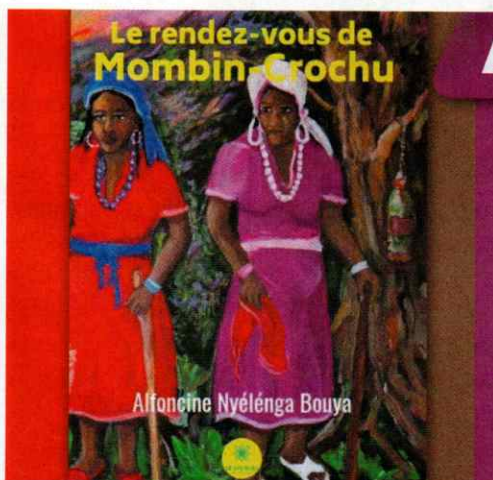
Un état D'ESPRIT

La recherche du bonheur est devenue une fin en soi pour certaines personnes. Lina Meunier met en garde contre ce genre de comportement compulsif. « *Les gens doivent comprendre que le bonheur, c'est un état d'esprit. Quand on veut à tout prix être heureux, on en devient parfois un insatisfait chronique.* » Pour elle, une bonne manière de se sentir mieux passe d'abord par la compréhension de soi. Un critère à prendre en compte quand on recherche un coach de vie. « *Il faut sentir que la personne a effectué un travail sur elle-même et qu'elle se renseigne en lisant et en suivant des formations.* »



QUESTION *d'époque*

Il y a une quinzaine d'années, on ne trouvait que quelques livres d'éducation au rayon psychologie des librairies. Aujourd'hui, tout le monde a déjà eu en main un bouquin au titre rempli de promesses de bonheur. L'engouement pour le développement personnel est lié à notre société, selon la coach professionnelle Lina Meunier. « *Avant, on était moins dans cette recherche de plaisir. Maintenant, on prend en compte l'épanouissement de l'enfant, donc les nouvelles générations veulent s'accomplir dans la sphère privée comme au travail.* » Son intuition est confirmée par le sociologue Nicolas Marquis interrogé par la RTBF. « *Nous avons besoin de développement personnel dans cette société parce que les individus doivent aller bien, être bien avec eux-mêmes pour être bien avec les autres, et espérer ainsi peut-être un changement dans la société.* »



LE RENDEZ-VOUS DE MOMBIN-CROCHU

« *Tempo vif, style fluide et cathartique à souhait, une maîtrise parfaite de la caractérisation...*

Un roman dans lequel on se perd, on se fond.

Lentement mais sûrement, on se laisse bercer dans sa nacelle, au rythme des glissements de points de vue, externe, interne et omniscient.»

Bedel Baoua, critique littéraire

BHNVLOOA